



# ZÁSMUCKÝ ZPRAVODAJ

mimořádné číslo

informační servis pro občany

nouzový stav COVID 19

## SLOVO STAROSTKY



Vážení občané,  
obracím se na Vás v tomto nelehkém období, kdy často ve svých myšlenkách řešíme, jaká nás všechny čeká budoucnost. Jedná se o mimořádnou situaci, na kterou nikdo nebyl připraven, se kterou nikdo nepočítal a se kterou se učíme vyrovnat. Městský úřad řídí a koordinuje práci nejen svých zaměstnanců, ale i dobrovolníků, a zároveň řeší, abychom všichni měli dost ochranných pomůcek a ochránili Vás před přenosem koronavirové nákazy. Ráda bych moc poděkovala všem, kteří se zapojují do dobrovolných akcí, ať už to je šitím roušek, nebo rozvážíte nákupy, obědy pro seniory a také věnujete městskému úřadu desinfekční prostředky a jednorázové roušky. Děkuji našim hasičům za nabídnutou pomoc, zaměstnancům úřadu za dobrovolnou práci navíc, pomoc a nasazení...Všem Vám, kteří dnes a denně pomáháte, bych chtěla poděkovat a složit co největší poklonu. Myslím, že můžeme být na sebe hrdí, kolik se v této době najde lidí, kteří jsou schopni pomoci a nabídnout pomocnou ruku těm, kteří to nejvíce potřebují. Všichni, kteří se zapojili do dobrovolných akcí, jsou morálními vzory pro ty, kteří musí být „nedobrovolně“ doma, a dodávají nám všem sílu. Děkuji za Vaši projevenou týmovou spolupráci,

děkuji, že snášíte současný nápor a vysoké pracovní vytížení, ale i riziko.

Prosím vydržte a pomozte nám všem překonat toto těžké období.

**Děkuji Vám všem za Vaše odhodlání, sílu, práci a neuvěřitelné nasazení!**

Moc ráda bych zakončila tuto zprávu konstatováním, že brzy bude líp, ale to bych asi lhala. To nejhorší nás může bohužel pravděpodobně ještě čekat. Prosím Vás všechny, abyste vydrželi, abyste čerpali sílu z vědomí a pocitu sounáležitosti, abyste byli trpěliví, ochotní a velkorysí. Já osobně věřím a jsem přesvědčena, že právě tyto zkoušky nás tříbí a dělají z nás všech lepší lidi. Prosím vydržme.

Jsme s Vámi a maximálně se snažíme a budeme snažit být Vám co největší oporou ve Vašem těžkém údelu.

Kdykoliv se na mě můžete obrátit s případnými dotazy, tel. číslo 722 935 001.

Doporučuji sledovat webové stránky města [www.zasmuky.cz](http://www.zasmuky.cz) a hlášení městského rozhlasu.

V úctě k Vám všem

Marta Vaňková

Foto nahoře. Seniorům starším 75 let budou za městský úřad rozváženy balíčky s ochrannými pomůckami.



### **Provoz městského úřadu:**

Na základě vzniklých mimořádných opatření si Vás dovolujeme upozornit, že od 1. 4. 2020 do 11. 4. 2020 je možné na městském úřadě podávat pouze písemné dokumenty na podatelnu, a to v pondělí a ve středu v době od 8.00 do 11.00 hodin.

Poplatky včetně nájmu lze platit pouze převodem z účtu. V hotovosti v tomto období nebudou poplatky ani jiné platby přijímány.

Pokud budete mít k vyřízení neodkladnou záležitost na matrice, můžete volat na tel. čísla: 322 312 870, 322 312 572, 321 796 401 a dohodnout se na určitém čase k vyřízení.

### **Městská knihovna Zásmuky**

je uzavřena a až do odvolání neposkytuje rozvážkovou službu.

### **Česká pošta Zásmuky**

Otevírací doba: pondělí – pátek: 8.00 – 11.00, 13.00 – 15.15, v sobotu je zavřeno.

Důchody jsou opět od 1. dubna 2020 doručovány standardním způsobem.

### **Pečovatelská služba Zásmuky**

Rozvoz obědů a nákupů potravin a nezbytných potřeb pro seniory zajišťuje Pečovatelská služba Zásmuky, toto si lze objednat a dohodnout další podmínky na tel. čísle 730 149 610.

Rozvoz léků pro seniory: pokud Vám dojdou léky, které užíváte, domluvte si, prosím, u MUDr. Pavla Bohaboje na telefonním čísle 321 796 283 nebo 602 247 971 vystavení receptu. Léky Vám lékař předepíše, pečovatelská služba je v lékárně vyzvedne a doručí domů. Nemusíte proto navštěvovat ambulanci ani lékárnu. Tato služba je pro seniory zdarma.

### **Otevírací doba obchodů:**

Připomínáme, že pro osoby starší 65 let včetně a držitele průkazů ZTP/P starší 50 let a zajištění nezbytného doprovodu je vyhrazena doba od 8.00 do 10.00 hodin. V Zásmukách jsou otevřeny všechny obchody s potravinami a řeznictví.

### **Poplatky za odpady a ze psa:**



Tyto poplatky lze platit bez jakýchkoliv sankcí až do 30. června 2020. Doporučujeme všem občanům, kteří ještě nemají zaplacený poplatky, aby platbu v hotovosti odložili na pozdější dobu. V současné době je nejvhodnější platba přes účet, známky si můžete vyzvednout později. Platební údaje pro bezhotovostní platbu Vám sdělíme na telefonním čísle 322 312 879 nebo na 322 312 878.

### **Svážení odpadu:**

Na základě dohody s firmou NYKOS je odpad svážen dle svozového kalendáře. Odpad Vám bude vyvážen i bez vylepené známky pro rok 2020, není třeba se bát, že Vám odpad nebude vyvezen.

### **Roušky pro občany Zásmuk a přilehlých obcí:**

Pokud potřebujete roušku, můžete zavolat na tel. číslo paní starostky 722 935 001, podle Vašeho požadavku Vám roušky ušité našimi dobrovolnicemi doveze. Roušky má k dispozici i pečovatelská služba.

### **Všeobecná nařízení**

**Chod'te ven jen v případě nejvyšší nutnosti.**

**Bud'te ohleduplní.**

**Noste roušky nebo šály a šátky a starejte se o ně.**

**Dodržujte bezpečné rozestupy.**

**Dbejte hygienických doporučení.**

Omezení volného pohybu a pobytu na veřejnosti je prodlouženo a bude platit nejméně do 11. dubna 2020 do 6 hodin ráno. **Děti do dvou let věku a řidiči motorových vozidel, kteří jsou sami v uzavřeném vozidle, nově nemusí mít pokrývku úst a nosu.**

Osobám starším 70 let je doporučeno nevycházet po dobu trvání nouzového stavu mimo svá obydlí.

Výjimkou mohou být pouze návštěvy zdravotnického zařízení za účelem zajištění neodkladné zdravotní péče. Na veřejně dostupných místech je možné pobývat nejvýše v **počtu dvou osob**, s výjimkou členů domácnosti, výkonu povolání, podnikatelské nebo jiné obdobné činnosti či účasti na pohřbu. Při kontaktu s ostatními osobami je nutné zachovávat **odstup nejméně 2 metry**, pokud je to možné.

Občané, **kteří jsou** v karanténě, ji musí striktně **dodržovat**.

Nadále jsou uzavřeny hranice naší republiky pro cestování s výjimkou osob pracujících v zahraničí apod.

Stále platí zákaz pořádání kulturních, sportovních, náboženských a dalších akcí.

Stále platí uzavření školských zařízení i mateřských škol, školní jídelny ( mimo vaření obědů pro seniory ), městské knihovny i sběrného místa v ulici Riegrova u hasičské zbrojnice v Zásnukách.

Občané, u nichž v občanském průkazu nebo v cestovním pase skončila doba platnosti těchto dokladů po dni 1. března 2020, mohou na území České republiky prokazovat svoji totožnost i nadále těmito neplatnými doklady. Osoby, jimž skončila platnost řidičského průkazu během nouzového stavu, mohou na území České republiky řídit motorové vozidlo pro příslušnou skupinu motorového vozidla. (Po skončení doby trvání nouzového stavu je potřeba si „propadlé doklady“ neodkladně vyřídit.)

Doporučuje se nakupování v omezeném počtu členů rodiny. V obchodech a v lékárnách dodržování bezpečného odstupu alespoň 2 metry a **při nákupu používat jednorázové rukavice nebo jiné pomůcky například igelitové sáčky**.

Pokud se u člověka objeví známky onemocnění koronavirem, je třeba kontaktovat svého praktického lékaře nebo hygienickou stanici nebo odběrné místo.

Při nedodržování přijatých opatření a porušení krizového zákona jde o trestný čin, který se trestá vysokou finanční pokutou.

Při stavu nouze jsou všechna protiprávní jednání posuzována mnohem přísněji a u majetkových deliktů hrozí odnětí svobody až na 8 let.

**Informační linka ke koronaviru: 1212. Informační web ke koronaviru: [koronavirus.mzcr.cz](https://www.koronavirus.mzcr.cz).**

---

## JAK SE STARAT O DOMA VYROBENOU ROUŠKU:

### Jak roušku nasadit?

Před nasazením roušky si umyjte ruce, popř. si je vydezinfikujte. Roušku berte do rukou za postranní gumičky nebo tkalouny. Během používání na roušku nesahejte a sundejte ji zezadu, opět jen za postranní gumičky nebo tkalouny, abyste se nedotkli její zevní strany.

### Jak dlouho roušku nosit?

Jakmile rouška vinou dechu navlhne, stává se prostupnou pro viry a bakterie. V tom okamžiku je třeba ji vyměnit za novou.

### Jak roušku zlikvidovat a sterilizovat?

Látkovou roušku vložte po použití do igelitového sáčku, který na uzel zavažte a při nejbližší možné příležitosti roušku vyperte na 90 °C a poté vyžehlete. Nemáte-li po ruce pračku, můžete roušku i vyvařit – nechte ji minimálně 5 minut projít varem a pak ji usušte a vyžehlete, nejlépe párou. Pokud nemáte parní žehličku, pak je alespoň žehlete na nejvyšší možný stupeň po dobu 5 minut.

Při manipulaci s rouškami je vhodné mít vždy vydezinfikované ruce. Dotýkejte se také pouze okrajů roušky, snažte se co nejméně sahat na střed a přední části ústenky. Dbejte, prosíme, těchto pokynů.

### Proč roušku nosit?

Rouškou chráníte především své okolí. I když si můžeme připadat zdraví, epidemiologické studie ukazují, že část lidí nemá při onemocnění COVID-19 příznaky a kromě toho, virus se může šířit už několik hodin před jejich objevením. Buďte proto k sobě ohleduplní a při kontaktu s ostatními roušky noste. I když rouška není respirátor, jejím nošením máte zajištěnu částečnou ochranu také pro sebe.

Zdroj: internet.

**Tvoje rouška chrání mě, moje rouška chrání Tebe!**



## Výzva pro školáky: Nudíte se? Pište!

Už více jak dva týdny máte „nucené prázdniny“, učíte se doma, máte najednou více volného času, nemůžete se stýkat s kamarády. Nudíte se? Pište!! Zkuste napsat článek – o tom, co děláte, jak se máte, jak se cítíte. Pomáháte rodičům? Učíte se nové věci – například vařit? Napište nám o tom. Nejzajímavější příspěvky budou uveřejněny v následujícím čísle Zásneckého zpravodaje. Příspěvky můžete posílat paní učitelkám nebo na emailovou adresu knihovny: [knihovna.zasmuky@tiscali.cz](mailto:knihovna.zasmuky@tiscali.cz).

Zásnecký zpravodaj. Periodický tisk územního samosprávného celku. Občasník Města Zásnecky. Mimořádné číslo/2020. Vydává Město Zásnecky, Komenského 133, Zásnecky. Evidenční číslo MK ČR E 10634. IČO 00235954. Redakční rada: Ing. Věra Veselá, Mgr. Soňa Součková, Anna Nouzáková, Jarmila Kulhánková, Dagmar Skyvová. Vychází v nákladu 250 ks. Příspěvky přijímá Městská knihovna Zásnecky, tel. 321796234, mail: [knihovna.zasmuky@tiscali.cz](mailto:knihovna.zasmuky@tiscali.cz). Příští číslo vyjde v polovině června 2020, uzávěrka 3. června 2020. Redakce si vyhrazuje právo na krácení rukopisů.



## JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCI

Zpracováno s využitím publikace „SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE: Směrnice SZD Hygiena rukou ve zdravotnictví: Souhrn. Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu „Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zítřav“. NPZ-PPZ 2017. Praha, 2017.  
Grafické zpracování Daniela Sládká, ARG, spol. s r.o.