



# DŮLEŽITÉ KONTAKTY

## Informační linky a weby zřízené ke Koronaviru

Informační web ke koronaviru	<a href="http://www.koronavirus.mzcr.cz">www.koronavirus.mzcr.cz</a>	
	<a href="http://pkr.kr-stredocesky.cz">pkr.kr - stredocesky.cz</a>	
Informační linka ke koronaviru	1212	zdarma, nonstop
Infolinky Státního zdravotního ústavu	724 810 106 (neslyšící)	nonstop
	725 191 367	
	725 191 370	
Infolinka KHS Středočeského kraje	771 137 070	denně 7-19 h.
	736 521 357	po-pá 7-16 h.

## Psychologická podpora pro Seniory

Elpida – linka seniorů	800 200 007	denně 8-20 hodin, zdarma
Senior telefon Života 90	800 157 157	nonstop, zdarma

## Psychologická podpora pro děti a rodiče

Linka bezpečí pro děti	116 111 chat	nonstop, zdarma každý den 9–13, 15–19 h.
Linka důvěry DKC	241 484 149 777 715 215	nonstop
Linka pro rodinu a školu	116 000	nonstop, zdarma
Rodičovská linka	606 021 021	po – čt 13-21, pátek 9-17 h.

## Psychologická podpora pro dospělé

Linka důvěry CKI PL Bohnice	284 016 666	nonstop
Modrá linka	608 902 410 731 197 477 chat	každý den 9–21 h.
Linka první psychické pomoci	116 123	každý den 12–21 h.
Pražská linka důvěry	222 580 697	nonstop, zdarma
Linka pomoci pro příslušníky bezpečnostních sborů	974 834 688	nonstop

## Online/telefonická konzultace s psychology v době vyhlášeného krizového stavu

Online krizová konzultace s psychologem	<a href="http://terap.io">http://terap.io</a>	30minut zdarma přes webové rozhraní, nutná registrace
Telefonická/Online konzultace s psychologem (terapeutem)	<a href="http://www.delamcomuzu.cz">www.delamcomuzu.cz</a>	zdarma i pro odbornou veřejnost telefon, skype, email
Telefonická linka pro konzultaci s psychologem	<a href="http://www.psychoterapie.cz">www.psychoterapie.cz</a>	zdarma, každý den 8–22 h.
Telefonická linka pro duchovní a	<a href="http://www.ado.cz">www.ado.cz</a>	každý den od 8 hodin