

Městská knihovna Zásmyky

vás zve na přednášku Ilony Kajtarové

METODA EFT

Technika emocionální svobody

Je to jednoduchá a přitom velmi účinná metoda, kterou se dá řešit mnoho problémů – jak na úrovni fyzické (nemoci, závislosti, hubnutí), tak na úrovni psychické (vztahy, traumata, psychické problémy, úzkosti).

Středa 27. května 2015 od 17.00 hod

Zásmyky Klubovna pod knihovnou