

Městská knihovna Zásmyky

vás zve na besedu

DORNOVA METODA, MASÁŽE

Ilona Kajtarová

středa 18. února 2015 od 17.00

Městská knihovna Zásmyky

„Pokud máte problém s klouby a páteří, zkuste využít možnosti masáže a Dornovy metody dříve, než sáhnete po lécích.

Využívám zkušenosti z masáže – klasické, regenerační, čínské a reflexní. Dornova metoda spočívá v nenásilném vracení kloubů a obratlů do správné polohy, čímž je možné zlepšit či vyřešit i dlouhodobé bolesti.“