



ZÁSMUCKÝ ZPRAVODAJ 4/09

prosinec 2009

www.zasmuky.cz

10,- Kč

SLOVO STAROSTY



Kalendářní rok pomalu končí, a tak se nabízí malé ohlédnutí a bilancování, co uplynulý rok přinesl. Do poklidného života občanů našeho města zasáhla poměrně značným způsobem stavba rekonstrukce silnice I/2 Průtah Zásmyky. Celou akci komplikovala nutnost výměny či vybudování zcela nových sítí – splašková kanalizace včetně přípojek, dešťová kanalizace, uložení nadzemních vedení do komunikace či nově zbudovaných chodníků. Toto všechno umocnilo složité geologické podloží, které si na mnoha místech vyžádalo speciální těžební techniku. Zcela rozkopané ulice Havlíčkova a Riegrova byly pro občany těžkou překážkou. Nekázňností řidičů trpěli občané na objízdných trasách, ale i v ulicích, kde zbloudilí řidiči hledali cestu přes Zásmyky. Všem občanům, kteří chápali složitost situace, bych chtěl za trpělivost a pochopení celé situace poděkovat. Za to všechno je nám dnes odměnou zrekonstruovaný průjezd městem, ale i opravené místní

komunikace dotčené objíždkami. Poděkování patří také občanům, kteří fasády svých domů oblékli do nových kabátů a tím výrazně přispěli ke zkrášlení města. Opačně působí někteří majitelé psů, kteří vyzdobují psími exkrementy nové chodníky. Rozmístěné koše se sáčky v centru města zcela ignorují a znepříjemňují chodcům život. Plánovaná rekonstrukce náměstí se zatím odkládá z důvodu pozastavení financování ze strany státu /úsporný balíček/. Závěrem bych chtěl všem občanům popřát pohodové a klidné prožití vánočních svátků a do nového roku 2010 hodně zdraví, štěstí a splnění všech tajných přání.

Ing. Jiří Pechar

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ SILNICE

Dne 12.11. 2009 v 11:15 byla na náměstí před zásmyckým zámekem slavnostně přestřižena páska, symbolizující otevření naší nové silnice. Děkujeme všem, kteří se podíleli na rekonstrukci průtahu městem Zásmyky, i těm, kteří ustáli omezení s tím spojené. Stálo to za to! Nové vozovce přejeme dlouhou životnost a hlavně bez nehod.....

MĚSTO ZÁSMUKY INFORMUJE

ODPADY V ROCE 2010

Od příštího roku nastávají určité změny v organizaci nakládání s komunálním odpadem. Jde o to, že likvidace odpadů je stále nákladnější záležitost, a proto je všeobecně vyvíjen tlak na snižování jejich produkce. Touto filosofií se řídí i naše svozová firma NYKOS a jedním z jejích opatření je i rozdělení doposud paušální ceny na jednoho obyvatele na paušál za manipulaci a dopravu na jedné straně a samostatně fakturovanou částku za uložení odpadů na skládku na straně druhé. Váha odpadů se ovšem nestanoví vážením, ale podle průměrné váhy odpadů v jedné popelnici. Celková váha je tedy dána počtem nádob x průměrná váha x počet svozů. Záměr tohoto opatření je jasný – snižovat počet obsluhovaných nádob a tím snížit náklady. Dopad na obecní rozpočet je ovšem značný. Pokud v letošním roce zaplatí město firmě NYKOS za poskytované služby cca 1,7 mil. Kč, tedy 957,- Kč na osobu, pak v příštím roce to již bude 2,2 mil. Kč a 1211,- Kč na občana. Do této částky nejsou započítány náklady na likvidaci odpadů, kterou provádí sama obec, tedy likvidaci odpadů z údržby zeleně, likvidaci velkoobjemových odpadů (kontejnery za hasičskou zbrojnicí), uliční smetky, odpadkové koše, černé skládky atd. Celkové náklady na likvidaci odpadů se tedy blíží 3 mil. Kč (1667,- Kč na občana). Protože poplatek vybíraný od občanů zůstává stejný – tedy 500,- Kč, můžeme apelovat pouze na jediné – pokud je to jen trochu možné, omezte počet nádob. Maximálně přípustná je jedna 110 l nádoba na tři osoby. Vzhledem k nutnosti rychlého náběhu systému se v roce 2010 zkracuje i termín pro vybírání poplatku od občanů. **Poplatky budou vybírány od 1.2. 2010. Kdo nebude mít zaplacen do 3. 3. 2010 – tedy nebude mít popelnici označenou novou nálepkou, tomu od 4. 3. 2010 nebude odpad vyvážen.**

Od příštího roku též končí možnost podnikatelských subjektů zapojit se do systému organizovaného obcí. Důvodem tohoto opatření je změna v sazbách DPH, kdy odpady produkované obcí jsou v sazbě 9%, odpady produkované

podnikatelskými subjekty jsou v 19% sazbě a v případě, že dojde ke smísení těchto odpadů je automaticky sazba 19%. Podnikatelé tedy budou uzavírat smlouvy s NYKOSEM (případně i jinou firmou) samostatně a obec jako mezičlánek vypadá.

Na závěr upozorňujeme občany na již běžící novinku – zpětný odběr vyřazeného elektrozařízení, který provozujeme v areálu za hasičskou zbrojnicí. Vyřazené televizory, pračky, vysavače, osvětlovací tělesa, drobné nářadí a mnoho dalších zařízení se vybírá zdarma v obvyklých hodinách s jedinou podmínkou – vysloužilé elektrospotřebiče musí být kompletní. Nekompletní elektrospotřebiče jsou v podstatě nebezpečný odpad, který zde nevybíráme.

Nové letecké snímky

Na Městském úřadě v Zásnukách si můžete zakoupit nové letecké snímky našeho města a okolních obcí - Vršice, Sobočice, Nesměň a Doubravčany. Snímky stojí 300,- Kč / 1 ks.

Nové jízdní řády

Oznamujeme občanům, že od 13. 12. 2009 platí nové jízdní řády, v tištěné podobě jsou k dispozici na městském úřadě a v knihovně, na internetu je najdete na adrese: www.idos.cz.



Touto nevábnou fotografií chceme připomenout našim občanům, že v centru města jsou umístěny koše na psí exkrementy. Rádi bychom také připomněli, že ve městě platí Obecně závazná vyhláška č. 8/2005, kterou se stanoví některá opatření k zabezpečení místních záležitostí veřejného pořádku. Znění celé vyhlášky najdete na www.zasmuky.cz. Místo činu: Havlíčkova ulice 2. 12. 2009 dopoledne - (v tuto dobu byly neopatrným chodcům k dispozici na jednom chodníku ulice další dvě hromádky). Prosíme občany, aby

neznečišťovali veřejná postranství exkrementy svých psích mazlíčků. Máme nové chodníky, snažme se, aby zůstávaly čisté a byly spolu s novou silnicí dobrou vizitkou města.

ZÁSMUKY KDYSI - ZÁSMUKY DNES



Foto vlevo: Havlíčkova ulice září 2008, foto vpravo: prosinec 2009. Rádi jsme zapomněli na starou vozovku a nerovné chodníky.

ŠKOLY

ZÁKLADNÍ ŠKOLA

Vánoce s dramatickým kroužkem

Nově založený dramatický kroužek základní školy vedený paní učitelkou Pecharovou si připravil na předvánoční čas divadelní představení Fronta na kapra a Poslouchejte, křesťané. Své scénky předvedou děti hned čtyřikrát. 10. 12. pro naše seniory, 17. 12. pro děti MŠ, 20.12. pro rodiče, babičky, dědečky a přátele a 22. 12. pro své spolužáky. V podání našich malých herců ožívá vánoční příběh, který nám připomíná, že Vánoce nejsou jen o spoustě dárků a plných stolech, ale hlavně to jsou svátky radosti, lidské vzájemnosti a naděje.

I letos chodil Mikuláš

Žáci 6.A opět vyrazili v pátek 4.12. s mikulášskou nadílkou do mateřské školy. Mikuláš v doprovodu anděla a čerta přinesl dětem dárečky i napomenutí, ale hlavně spoustu radosti. Ve stejný den se ozývaly zvonečky a cinkání řetězů i na



chodbách ZŠ. O to se postarali žáci 8.A. A co teprve, když důstojný Mikuláš, rohatí čerti a krásní andělé navštívili jednotlivé třídy! Mikuláš se vydařil, to jsme poznali z nadšeného vyprávění a úsměvů zvláště menších žáčků.

Vánoční koncerty ZŠ

Jako každoročně si žáci základní školy pod vedením paní učitelky Parschové připravili v předvánočním čase také hudební vystoupení. 10. 12. 2009 vystoupí se svým vánočním programem žáci 6.A pro děti z MŠ a 16. 12. 2009 žáci 9.A zazpívají a zarecitují svým mladším spolužákům. Nejkrásnější vánoční písně a básně nám tak znásobí radostné čekání na Vánoce.

Den otevřených dveří

V pátek 18.12. 2009 vás všechny srdečně zveme na návštěvu základní školy. Můžete si prohlédnout třídy, odborné pracovny, kuchyň i další prostory. Dveře pro vás budou otevřené od 14 do 17 hodin. Těšíme se na vás.

MATEŘSKÁ ŠKOLA

Vánoční zvoneček brzy nám zacinká...

... rozsvítí se stromeček,
zbývá jen chvilinka...

Kdo by se netěšil na Vánoce? Alespoň u dětí o tomto pocitu radosti pochybovat určitě nemůžeme. Proto se snažíme vytvářet vánoční atmosféru v celé mateřské škole. Tvoříme a zdobíme třídy, vyrábíme překvapení pro rodiče, učíme se nové písničky, koledy, básničky a tance, seznamujeme se s adventními a vánočními zvyky a tradicemi.

Na počátku měsíce prosince máme v mateřské škole mikulášskou nadílku. Každoročně nám s nadílkou pomáhají děti ze základní školy převlečené za čerty, Mikuláše a anděly. Máme radost, že k nám školáci vždy rádi přijdou a my s jejich pomocí můžeme počítat.

Letos jsme přijali i milé pozvání na vánoční koncert a na divadelní vánoční vystoupení do základní školy, na které se moc těšíme. Abychom i my ukázali své snažení ve vánočních přípravách, chystáme s našimi dětmi vystoupení pro duchodce na 15. prosince do Nové hospody. 16. prosince se budou ve všech třech třídách mateřské školy konat vánoční besídky, kde se děti pochlubí svým vánočním pásmem před rodiči a příbuznými a samozřejmě nebude chybět ani vánoční nadílka. Po besídce máme naplánovaný ještě výlet do skanzenu v Kouřimi na vánočně vyzdobené chaloupky. Snad i letos se tu setkáme s „živou“ Barborkou, Lucií a Perchtou. Advent a Vánoce bychom si chtěli v mateřské škole pěkně užít a pak už jen zavěme oči a budeme si představovat, jaké to bude u nás doma!

Krásné a spokojené Vánoce vám všem přejí děti a pracovnice MŠ Zásmyky.

J.Krápová

MĚSTSKÁ KNIHOVNA

Městská knihovna oznamuje, že ve dnech 23. 12. 2009 - 3. 1. 2010 bude zavřeno z důvodu dovolené. Přeji všem svým čtenářům, návštěvníkům akcí a dalším zákazníkům krásné Vánoce a hodně zdraví, úspěchů a pohody v roce 2010. A.N.

MÍSTNÍ ORGANIZACE ČSOP



Adventní čas, příroda, vize a projekty ochránců přírody v Zásmykách

V pravidelném sloupku věnovanému ochraně přírody představíme **nové projekty pro rok 2010-2011**. Jejich skutečná realizace závisí nejen na dobré myšlence, ale i možnostech našeho města přispět na povinnou spoluúcast. Velké množství finančních prostředků bude k dispozici pouze do roku 2013, tak je nutné začít s přípravou projektů již nyní. Netvrdíme, že se vše musí hned postavit, ale nabízíme

dobrou myšlenku, odbornost s jediným cílem něco v Zásmukách zlepšit.

Chápeme, že pro větší část občanů je především důležité dokončení průtahu Městem Zásmuky a další projekty, které stojí určitou sumu finančních prostředků, jsou nyní odsunuty na vedlejší kolej. Myslíme si, že dobré projekty umístěné v rámci vhodného dotačního titulu mají právě nyní velkou šanci uspět a mohou rychle přispět ke zlepšení kvality života místních občanů.

S předstihem děkujeme všem za jejich případnou podporu, ale především prosíme veřejnost o jejich nekritizování, protože to děláme zadarmo a ve svém volnu. Chceme, aby projekty na podporu volno-časových aktivit a turistiky vycházely z centra Města Zásmuky ve formě naučných stezek, které plynule zasahovaly do Doubravčan, Nesměně i Sobočic.

Máme zájem ve spolupráci s Občanským sdružením Zásmuky 2007 zachovat a podpořit hodnotu zdejší krajiny i do budoucna. V rámci této spolupráce bychom rádi využili jejich odborně shromážděných mapových podkladů hodnotících zdejší krajinotvornou činnost panství Šternberk v období baroka, kdy zdejší okolí prošlo výrazným rozkvětem.

Mezi důležité projekty řadíme projekt **obnovy polní cesty k letišti**, která by navázala na historicky zrušené cesty, které vedly ve směru na Bečváry přes pole k Mlejnků. Zpáteční cesta by mohla vést podél trati a nazpět přes lipovou alej do Zásmuk.

Další okruh ve formě **naučné stezky by mohl procházet třesňovkou** na Porážce okolo Horního Vodáčku na



Ostrák, kde by jako dominanta působila malá rozhledna s krásným výhledem na Město Zásmuky s dohledností až na Krkonoše. Stavbu malé rozhledny v místě bývalého statku navrhl náš člen pan Vladimír Votava, který je představil Městu Zásmuky k případné podpoře této nové turisticky atraktivní zastávky. V rámci ochrany krajinného rázu Města Zásmuky vnímáme tuto stavbu jako důležitou zejména z důvodu, že pokud by byl projekt naučné stezky s rozhlednou podpořen dotačním titulem, tak by v budoucnu nebylo tak snadné uvažovat o udělení souhlasu k podpoře developerského projektu nad obcí Vršice, který nebyl letos schválen ve změně územního plánu města z důvodu jeho vysokých rizik a nepřipravenosti. Z dalších našich aktivit jsme rádi, že uspěl ve výběrovém řízení grant na ošetření jednoho stromu certifikovanými arboristy zdarma, který se jmenuje „**Zdravé stromy pro zítřek a administruje je Nadace Partnerství Brno**“.

V projektu jsme prezentovali **soliterně rostoucí dub u hřiště v zásmucké Bažantnici**. Tento dub je monumentální dřevinou a má obvod kmene ve výčetní výšce 1,3 nad zemí 415 cm. Lze předpokládat, že tento strom pamatuje pravděpodobně i dobu největšího rozkvětu zámecké obory za panování Adolfa Vratislava ze Šternberka, která sloužila až do 2. světové války k trofejnímu chovu bílých jelenů. Dub je zdravou perspektivní dřevinou s hustě větvenou korunou, která

byla kladně posuzována pracovníky AOPK ČR při návrhovém vyhlášení za památnou dřevinu ČR, ke kterému prozatím nedošlo. V rámci tohoto prořezání, které je zdarma, požadujeme odstranění suchých větví z důvodu, že při hromadných akcích by mohlo dojít k pádu drobných suchých větví na návštěvníky hřiště. V rámci prezentace grantu bude vlastní ošetření prezentováno ve formě informační tabulky včetně dalších kulturních akcí, které budeme pořádat v partnerské spolupráci se ZŠ Zásmuky.

Omlouváme se návštěvníkům Bažantnice za poničené a zastaralé naučné tabule. Na jejich obnovu jsme letos požádali Město Zásmuky o účelovou dotaci na jejich rekonstrukci, která nám nebyla přidělena. Dále při výsadbách v rámci pokračující obnovy lipové aleje novou výsadbou využíváme pouze starých kolíků, bez vázání a ochrany v jutovém pásu. Věříme, že vše v příštím roce napravíme.

V závěru našeho sloupku přejeme všem čtenářům klidné prožití adventního času, dobré zdraví a chuť ke zlepšení stavu přírody ve svém okolí.

Ing. M. Petr

ZÁSMUCKÉ SPOLKY SE PŘEDSTAVUJÍ: 1.DÍL MYSLIVECKÝ SPOLEK ZÁSMUKY - občanské sdružení

V tomto krátkém příspěvku vám chci poskytnout několik informací ze života MS Zásmuky. Myslivecký spolek v Zásmukách patří mezi první organizace, které se staly členy Českomoravské myslivecké jednoty na ustavujícím sjezdu, který se konal v roce 1923 v Brně. To svědčí o velké aktivitě našich předchůdců, která tehdy přesahovala hranice regionu. Činnost MS pokračovala od tohoto data přes různě složitá období až do roku 1982, kdy honitba Zásmuky byla zrušena a tzv. integrována do okolních honiteb. Bylo to

tenkrát politické rozhodnutí, proti kterému nebylo odvolání, ničím nedůvoditelné, které vedlo k rozpuštění spolku a odchodu tehdejších 30 členů do okolních honiteb. Převážná část členské základny přešla do MS Malotice, neboť velká část bývalé naší honitby byla k tomuto mysliveckému spolku přičleněna. Tam naše činnost pokračovala až do roku 1992, kdy opět po úpravě hranic honitby přešla zásmucká skupina členů do MS Horní Kruty. V roce 2002 po vyjití nového zákona o myslivosti 449/2001 Sb. bylo

tehdejšími zámuckými členy za přispění ing. Oldřicha Hoška vytvořeno Honební společenstvo Zásmyky. Tato honitba byla rozhodnutím MÚ Kolín uznána 4. 7. 2003.

Náš Myslivecký spolek Zásmyky má v současné době 17 členů, převážně mladších lidí, kteří myslivecky hospodaří na výměře 1360 ha honební plochy v okolí Zásmyk. Naši náplní ze zákona je péče o zvěř, její příkrmování a ochrana. Problémem jsou stále klesající stavy drobné zvěře, pro kterou současné podmínky velkoplošného hospodaření, rozvoje motorismu, turistiky, chemizace a mechanizace zemědělství spolu s neustálým úbytkem přirozeného krytu vytváří nepříznivé podmínky pro její chov. Proto se nám někdy naše činnost zdá i marná. Přes všechna tato negativa však musíme konstatovat, že i nadále budeme dělat všechno pro zachování alespoň současné úrovně pro další naše nástupce. Můžeme se

pochlubit kvalitou i počtem srnčí zvěře, zvyšováním odlovu černé zvěře a realizací projektu zachování králíka divokého v přírodě, který je realizován od roku 2006. Do současné doby bylo vypuštěno 180 kusů především v lokalitě Vlčí důl. Ani tato snaha však není bez problémů, neboť velký tlak predátorů, kuny lesní, lišky, jezevce, výra, jestřába a jiných nám naši snahu kazí.

A závěrem? Jsme dobrou partou, která pořádá v rámci naší spolkové činnosti také kulturní akce k Měsíci myslivosti, oslavy kulatých narozenin našich členů a pořádáme tradiční plesy. **Ten příští myslivecký ples se koná 16. ledna 2010 v zámucké sokolovně od 20.00 hodin s tradiční tombolou i hudbou Echo 91. Srdečně jste zváni**

Za Myslivecký spolek Zásmyky ing. Michálek st.,
předseda

POZVÁNKY NA KULTURNÍ A SPORTOVNÍ AKCE V ZÁSMUKÁCH A OKOLÍ

25.12.2009 – Sokolovna Zásmyky - Vánoční zábava - hraje skupina Berry - poslední vystoupení této skupiny - skupina končí !!!

KOUŘIM

19.12. PŮJDEM SPOLU NA KOLEDU- skanzen 10.00 – 16.00,

chození dětí po koledě za doprovodu muzikantů; k nádherné atmosféře staročeských Vánoc patřilo vždy koledování dětí včetně prozpěvování vánočních koled; děti ve společnosti muzikantů vám připravily kolední občůzky včetně známých i méně známých vánočních písni.

19.12. ŽIVÝ BETLÉM před kostelem sv. Štěpána, 16.30

20.12. - MY TI PŘINÁŠÍME ŠTĚDRÉHO VEČERA, skanzen, 10.00 – 16.00

pořad s ukázkami svátečních a domácích činností - draní perí, předení na kolovratu, pečení cukroví atd.; tradiční vánoční koledování muzikantů po chalupách.

24.12. PŮLNOČNÍ MŠE, kostel sv. Štěpána, 22.00

26.12. J.J. RYBA: ČESKÁ MŠE VÁNOČNÍ, kostel sv. Štěpána, 18.00

30.12. POUŤ ZA SVĚTLEM LECHOVA OHNĚ před radnicí, 13.00 vycházka k místu bájněho osídlení města, spojená se stromem přání.

DOŠLO NA ADRESU REDAKCE



VÁNOČNÍ STROM V ZÁSMUKÁCH

Ozdoby na letošní vánoční strom vytvořily maminky s dětmi z Klubu rodičů a dětí v Zásmykách, město stromek rozsvítilo nově zakoupenými řetězy (bohužel v prvních dnech instalace byla část řetězu ukradena). V pondělí 30. 11. 2009 byl stromek slavnostně ozdoben a rozsvícen. Pokusme se společně, ať máme krásný stromek i v dalších letech. Neberte a neničte ozdoby a řetězy. Je to vizitka nás všech.

Klub rodičů a dětí v Zásmykách srdečně zve všechny maminky a děti do klubovny. Scházíme se každé pondělí a čtvrtek od 13 do 18 hodin v místnosti pod knihovnou.

PODĚKOVÁNÍ

Děkujeme Pečovatelské službě v Zásmykách za obětavou péči, kterou poskytuje seniorům. Zvláště děkujeme za dovážku obědů, doprovody k lékařům i za ostatní poskytované služby. Symbolická kytička proto patří vedoucí Lence Sobolíkové, Daně Kylišové a Evě Křížkové. Za všechny děkují členy Klubu důchodců.



PÁR SLOV K „DOŠLO DO REDAKCE 3/09“

...byla to moc hezká událost, vysvěcení kapličky v Doubravčanech. Jako bychom se trochu navrátili k sepětí venkovských lidí s přírodou, k pokoře a zamyšlení. Sešlo se asi 60 lidí, počasí bylo nádherné. Díky nepolevující práci, obětavosti a vytrvalosti především paní Řehořové z Doubravčan, pana zedníka Kulhánka, všem, co přispěli prací a penězi a obrazu sv. Václava od profesorky L.Hoznauerové. Biskup Mons.Karel Herbst SDB, který polní mši celebroidal a kapličku vykropil, měl hezkou řeč, přítomni byli a na bohoslužbě se podíleli také P. Josef Neraď, P. Václav Nekolný a P. Jaroslav Lízner. Syn paní Řehořové Martin zpřístupnil cestu ke kapličce, upravil terénní schody. Paní Řehořová se stále o kapličku stará, nosí čerstvé květiny a rozsvěcí svíčky. Je to hezký monument v blízkosti hlavní silnice. Děkujeme. ☺



PŘELET NAD VOLAVČÍM HNÍZDEM

Během podzimních dnů jsme mohli v prostředí našich zásmuckých rybníků a polí pozorovat, nejlépe ráno a za soumraku, volavky bílé (*Egretta alba*) a volavky popelavé (*Ardea cinerea*). Tento druh z řádu brodivých patří k jednomu z nejznámějších a nejrozšířenějších druhů volavek v ČR. Ptáci jsou velcí asi jako čápi, váží kolem 1-2kg a jejich rozpětí křídel dosahuje 175- 195cm. Mohou se dožít až 25 let. Na polích se živí hraboši, hmyzem a při vodním lovu dávají přednost rybám leklým, nemocným a plevným. Plní tak funkci zdravotní policie. Avšak více volavek může způsobit škody na plůdkových

rybnících. Při přeletu vydávají skřehotavý, skoro strašidelný zvuk. Vyfotografovat tyto elegantní ptáky není jednoduché, díky jejich plachosti. Musí vás přijmout a začlenit do krajiny. Volavky hnízdí v koloniích a odlétají, stejně jako čápi, do teplých krajů. Ale v současné době někteří mladí jedinci přezimují i na území naší republiky. Na snímku hejno volavek nad polem u Vršic.



NOVÝ OBCHOD V ZÁSMUKÁCH: JIŘÍ KLOUDA- PIZZA ZÁSMUKY

Nestiháte uvařit oběd či večeři ? Chystáte rodinnou oslavu?

Potřebujete oběd do práce nebo prostě rychlé občerstvení?

V Havlíčkově ulici byl otevřen nový voňavý krámk, kde si můžete zakoupit pizzu, teplá těstovinová jídla, čerstvé zákusky, dortíky a minizákusky.

Otevírací doba: pondělí – pátek: 10 – 20 hod., sobota: 14 – 20 hod. Telefon: 321 677 391.

NA NÁVŠTĚVĚ U PANÍ SPĚVÁČKOVÉ

Paní Helena Spěváčková a slečna Barunka Svobodová každý rok pečou a zdobí spoustu krásných voňavých perníčků pro radost svých rodin a přátel. U Spěváčků již nyní vládne předvánoční nálada díky vystaveným perníčkům. Viz foto.



Tajemná noc Anna Plačková, 8.B

Na zemi zmrzlo spadané listí,
co v dárkách se skrývá, dnes děti zjistí.
Mrzne až praští, sněhu po kolena,
vánoční nálada už není vzdálena.

Za okny zima, ta dnes však slabá je,
v půlnoci z kostela sbor písní zahřeje.
Hudba krajem line se dál,
Do toho studený vítr marně vál.

Dům již je provoněn tou vůní Vánoc,
ta vůně cukroví velkou má moc.
Láska snad zarostla již do všech stavení
a padá hvězda, to betlémské znamení.

SPORT

ZPRÁVA Z TĚLOCVIČNÉ JEDNOTY SOKOL ZÁSMUKY

Pro naši jednotu byl právě končící rok 2009 vcelku úspěšný. O sportovních aktivitách se zmíním později. Pokud ale chceme rozšiřovat naši členskou základnu a kvalitně sportovat, ba i jen rekreačně, musíme se také o prostory, k tomu určené, starat. V letošním roce proběhly v rámci obnovy místní sokolovny dvě zásadní akce. Tou první byla výměna oken na straně odvrácené od hlavní silnice. Ve spolupráci s Městem Zásmyky se nám podařilo během roku vyměnit 23 oken. Další letošní akcí, podporovanou Středočeským krajem, byla oprava fasády. Na snímcích vidíte stav před opravou a po opravě. Tělocvičné jednotě byla poskytnuta dotace z Fondu sportu a volného času Středočeského kraje ve výši 187 000,- Kč. Město Zásmyky přispělo na tuto akci 100 000,- Kč. Jak Středočeskému kraji, tak Městu Zásmyky za poskytnuté finanční prostředky velice děkujeme. Obě letošní akce byly nákladné, výměna oken stála 159 000,-Kč a práce spojené



s opravou fasády 313 000,- Kč. Prostým součtem zjistíme, že se letos přes veškeré potíže spojené s hospodářskou krizí podařilo do oprav sokolovny investovat bezmála půl milionu korun. A po loňském vybudování ústředního topení se místní sportovní a i kulturní stánek velmi vylepšil. Před každým cvičením nebo jinou akcí již nemusíme zatápnout v kamnech, teplo nám neutíká netěsnícími okny, cvičit chodíme bez teplých svetrů a pohled na bílou zeď sokolovny je také radostnější. V příštím roce se budeme dále snažit získat a vlastní činností vydělat finanční prostředky na zajištění sportovní činnosti, provoz a další opravy sokolovny. Ani za naše sportovní aktivity se letos nemusíme stydět. Máme dobře fungující sportovní oddíly a odbor všestrannosti.

Oddíl stolního tenisu

V této sezoně má TJ Sokol Zásmyky jedno družstvo dospělých. Toto družstvo hraje regionální soutěž 1 v sestavě M. Kašpar – vedoucí, M. Cikán, V. Klimeš, M. Chlad a L. Skývová. V soutěži si zatím vedou dobře, mají tři vítězství a jednu porážku a jsou na průběžném 4. místě. Naši mladí naděšní úspěšní hráči K. Jursová, L. Kratochvílová a J. Krombholz odešli s trenérem F. Krejčím před sezonou do FK Kolín, kde se jim otevírají větší možnosti na výkonnostní růst. Všichni získávají v nové sezoně velmi dobré výsledky jak na turnajích, tak i v pravidelné soutěži. Děvčata hrají pravidelně divizi žen, regionální přebor mužů a jsou jako náhradnice v druholigovém družstvu FK Kolín a druhou ligu si určitě obě zahrají. Pepa Krombholz se vede velice úspěšně v regionálním přeboru mužů, jeho úspěšnost z odehraných zápasů je 75%. Je zařazen i do družstev hrajících krajský přebor I a II a určitě si v nich také zahraje. To ale neznamená, že jednota nemá žádné žáky. Každý pátek chodí do sokolovny od 17.00 do 18.30 hodin trénovat 7 žáčků, kteří navštěvují první třídu. Na jejich tréninku se podílí nejen trenér F. Krejčí, ale také L. Skývová, které bychom chtěli tou formou poděkovat. Tyto děti nemají ještě žádnou výkonnost, ale při soustavné práci s nimi by z nich po čase mohli být dobří hráči a hráčky a mohli by jít tak ve stopách svých úspěšných předchůdců. Pokud by měl někdo z dětí zájem o trénink, je možné se přihlásit každý pátek od 17. 00 hodin v sokolovně.



Oddíl kopané

Oddíl kopané má v současné době dvě mužstva dospělých a tři mládežnická mužstva. Po podzimním kole mistrovské sezony 2009/2010 si vedou všechna mužstva vcelku dobře. A-tým hrající 1. A třídu skončil na 9. místě s 20 body a skóre 27:26, B-tým hrající 3. třídu skončil na 9. místě s 15 body a skóre 34:35, dorost hrající okresní přebor skončil na 7. místě s 13 body a skóre 26:24, žáci hrající okresní přebor skončil na 4. místě s 13 body a skóre 18:14, mladší přípravek hrající okresní přebor skončila na 6. místě s 12 body a skóre 25:41.



Odbor všestrannosti

Čtyři dny v týdnu se sokolovna otvírá odboru všestrannosti, a to především cvičením pro ženy. Cvičení žen bylo v letošním roce otevřeno všem ženám jakéhokoliv věku.

Myslíme si, že naše nabídka je velmi rozmanitá. Pod vedením zkušených cvičitelek M. Jindrové a Š. Krombholzové cvičíme jógu, zdravotní cvičení a pilates, s J. Stárečkovou cvičíme aerobic a powerbaly a s J. Siňorovou hot aerobic.

Cvičitelky uspořádaly pro širokou veřejnost dvě velmi úspěšné otevřené hodiny, tzv. Soboty v pohybu, kde si při celodenním cvičebním maratonu zacvičil každý, kdo přišel. Soboty v pohybu měly velmi dobrou návštěvnost, a to především žen z blízkého i dalekého okolí. Cvičitelky mrzí malá účast zasmuckých žen. V sokolovně necvičí jen ženy, ale také děvčata různého věku, starší a mladší žákyně a předškolačky. Cvičení není specializované, jedná se spíše o všestranné sportování a pohybovou výchovu. Se staršími více cvičíme, s mladšími si i hrajeme a soutěžíme. Nacvičujeme taneční sestavy, které můžete vidět na různých akcích. Letos jsme se také zúčastnili několika akcí Župy Tyršovy, a to: Předškoláci se v květnu zúčastnili župního přeboru všestrannosti předškolních dětí. Medaile sice nezískali, ale užili si krásného sportovního dne. V červnu jsme velmi úspěšně reprezentovali jednotu při 125. výročí založení Župy Tyršovy, a to na župní akademii, kde jsme spolu s dalšími Jednotami předvedli 3 pódiové skladby. V říjnu se mladší a starší děvčata velice úspěšně zúčastnila župního přeboru ve vybíjené. Mladší obsadila krásné 4. místo a starší turnaj vyhrála, hlavní cenu - dort ovšem snědli všichni společně a pohár putoval do sokolovny mezi ostatní sokolská ocenění.

Letos děvčata cvičila nejen v sokolovně, v srpnu jsme odjeli na týdenní pobyt do přírody. Na sportovním soustředění jsme nejen trénovali, ale i lenořili u vody, hráli si a soutěžili. Odměnou za celoroční cvičení pro nás všechny bylo krásné počasí a pohoda v báječném areálu ve Zbraslavicích (viz foto). Vydařené soustředění plánujeme v příštím roce zopakovat. Nyní již zase pilně nacvičujeme nové pódiové skladby, které budete moci vidět v příštím roce. Nejen ženy a dívky chodí do sokolovny sportovat. Muži a dorostenci začali sokolovnu využívat k florbalovým utkáním.

Nejen sportem je Sokol živ, naše Jednota pořádá i kulturní akce – ples a taneční zábavy, velmi úspěšné pivní slavnosti a akce pro děti – mikulášskou nadílku a dětský den. Naši snahou je pokračovat v dobře rozjetých aktivitách. Závěrem bych chtěla poděkovat všem cvičitelkám, trenérům, vedoucím mužstev a dalším zainteresovaným členům i nečlenům. Přeji krásné prožití svátků vánočních, hodně zdraví a elánu do roku 2010. Sportu zdar. L. Borovičková

JÓGA V ZÁSMUCKÉ SOKOLOVNĚ



Od září tohoto roku přibyla do nabídky cvičení Sokola Zásmuky i jóga. Protože je tento indický dar lidstvu stále ještě opředen mnoha mýty a někdy bohužel i předsudky, možná vám následující řádky leccos osvětlí. Jóga je většinou

vnímána jako soubor tělesných cvičení, často velmi krkolomných, které cvičenci prokládají zpíváním manter nebo další činností ne nepodobnou náboženským obřadům...Je na místě říci, že smyslem jógy není svázat tělo do kozelce, ale sjednotit tělo, mysl a ducha za účelem zdraví. Původní jóga je životní cestou, a proto se také ve starých jógových spisech zdůrazňuje význam etiky, něco ve smyslu křesťanského desatera. Pokud máme zdravou mysl, funguje lépe i naše tělo. Samotné fyzické cvičení mělo až druhořadý význam, ale pro nás, moderní lidi, je asi jedinou cestou, jak do tohoto prastarého systému proniknout. A tak pomocí ásan – speciálních pozic, posilujeme naše fyzické zdraví a následně i tělesnou a duševní pohodu.

Jednou z nejlépe propracovaných metod je Iyengar jóga, která byla vyvinuta speciálně pro ztuhlé a neohebné Evropany. Při cvičení se využívá různých pomůcek, jako jsou válce s pohankovými slupkami, bločky, cihly a popruhy, které usnadňují správně zaujmout jednotlivé ásany, prodloužit výdrže v pozicích a tím zvýšit jejich účinek. Není bez zajímavosti, že autor tohoto systému, uznávaný indický učitel B.K.S. Iyengar, se ve svých 91 letech těší výbornému zdraví a dosud aktivně cvičí.

Samotné ásany nejsou náhodné pozice, ale působí velmi cíleně na vnitřní orgány a náš pohybový aparát. Díky cvičení se naše tělo stává pevnější a pružnější, zlepšuje se držení těla i dýchání. Jóga podle Iyengara může pomoci při bolestech zad, při problémech s páteří a klouby, při migrénách a dalších potížích.

A nyní k samotnému cvičení, kterému se v zasmucké sokolovně věnujeme jednou týdně, a to ve čtvrtek od 19 do 20.30 hodin. Po krátkém protažení a zklidnění následují aktivní ásany, při nichž využíváme výše uvedené pomůcky. (Tímto bychom rádi poděkovali za podporu TJ Sokol Zásmuky za jejich pořízení). Během hodiny se střídají pozice ve stoji, sedu, lehu i obrácené polohy. V závěru přecházíme k pasivním ásánám a k relaxaci. Cvičení jógy má i svá specifika – jedním z nich je nesoutěžení. Jógu bychom měli cvičit bez ohledu na úspěch nebo neúspěch. Hodiny jsou otevřené všem a snažíme se v nich o individuální přístup ke každému cvičenci. Po správně sestavené jógové hodině bychom se neměli cítit unavení, ale naopak příjemně osvěženi, napřímení a připravení čelit okolním stresům. ☺

Pokud Vás předešlé řádky zaujaly, neváhejte a přijďte si zacvičit. Rozhýbat ztuhlé tělo, utišit mysl je výzvou těžkého kalibru a čas novoročních předsevzetí se blíží. Znalcům jógy se omlouvám za odlehčené ladění článku. Přeji příjemné vánoční svátky, pohodu, radost a dostatek nadhledu v novém roce.

Na viděnou s vámi se těší

Šárka Krombholzová a Marcela Jindrová, cvičitelky jógy II. třídy se zaměřením na zdravotní aspekty jógy.

Zásmucký zpravodaj. Občasník Města Zásmuky. 4/2009. Vydává Město Zásmuky, Komenského 133, Zásmuky. Evidenční číslo MK ČR E 10634. IČO 00235954. Redakční rada: Ing. Věra Veselá, Mgr. Soňa Součková, Libuše Hoznauerová, Anna Nouzaková, Jana Končelová, Jiřina Husová. Vychází v nákladu 220 ks. Příspěvky přijímá Městská knihovna Zásmuky, tel. 321 796 234, knihovna.zasmuky@tiscali.cz. Příští číslo vyjde v březnu 2010, uzávěrka 25. 2. 2010. Redakce si vyhrazuje právo na krácení rukopisů nebo jejich neuveřejnění. Tiskne Pegas print Kolín.